



健康サポート薬局 情報発信の取組

横浜市薬剤師会

健康サポート薬局 活動報告

申請日：2023 年 9 月 15 日

申請企業名	有限会社サカモト
開催店舗名	坂本薬局妙蓮寺店
店舗住所	〒222-0011 横浜市港北区菊名 1 - 2 - 4
催事名	血圧測定会
開催日	2023 年 8 月 29 日（火）10:00～16:00
催事内容	坂本薬局妙蓮寺店では、血圧への興味を持ってもらうため、血圧測定方法を確認する機会を作っています。今回は血圧計を使用し、測定の意義、測定方法を学んで頂きました。 参加された方は 30 代から 80 代の幅広い年齢層で約 10 名の参加がありました。健康測定の時のみ、測定される方や血圧を日常的に測定していない方もいました。この機会に日常的に測定しようとお話しされていました。 血圧を測る時間、測定位置など測定時の注意点を確認することは重要で、独自のやり方で測定している方もいました。 今回の機会で適切な測定方法を学んでいただけたかと思います。また、高血圧の方への食事の冊子をお渡しし、食事の管理についても意識して頂きました。 今回のイベントで高血圧測定を学ぶことにより、高血圧の意識を持ち、血圧測定の意義を啓発する機会となりました。 今後も定期的にイベントを行い、高血圧の方への支援を行いたいと考えています。
活動写真	次ページへ続きます。

血圧測定会

無料

8月29日

10:00~16:00



ご自宅に血圧計はお持ちですか？
測定方法は正しいですか？

測定の正しい方法の確認や
生活習慣についてご相談にもお答えします。

予約は不要です。
実際に測定を行い、血圧測定をお試しいただけます。
お気軽にご参加ください。

坂本薬局妙蓮寺店

港北区菊名1-2-4

TEL:045-633-8238

ご不明な点はスタッフまで
お問い合わせください。



