




健康サポート薬局 情報発信の取組

横浜市薬剤師会

健康サポート薬局 活動報告

申請日：2022年12月28日

申請企業名	有限会社サカモト
開催店舗名	坂本薬局妙蓮寺店
店舗住所	〒222-0011 神奈川県横浜市港北区菊名1-2-4
催事名	脳年齢測定会
開催日	2022年12月22日(木) 13:00~17:00
催事内容	<p>坂本薬局妙蓮寺店では、地域の皆様に健康管理・維持を目的として、定期的に健康イベントを行っています。今回は脳年齢測定会を実施しました。</p> <p>脳年齢測定では、タッチパネル上の数字を順に押していくことで、記憶力と処理能力の低下傾向を測定し、2回の反応時間の差異などから情報処理能力、脳の元気度、有効活用度により、脳年齢を総合判定します。判定結果を用いて、生活習慣、食事、運動などの相談等を行いました。</p> <p>測定会に参加された方々は「物忘れがある」、「最近、記憶力が落ちてきている」などの悩みがあり、興味を持たれて参加されていました。参加された方からは「ゲーム感覚でできて、楽しかった」「脳の状態を確認することができて、普段から脳を使うようにしようと思います」などの声がありました。今後も引き続き、地域の方々に健康支援を行っていきたいと思います。</p>
活動写真	 <p>健康イベントお知らせチラシが2ページ目にございます。</p>

脳年齢測定会のお知らせ

脳の状態を知りたい人におすすめ！！

画面の数字を順番にタッチするだけで簡単に脳年齢が測定できます。
まずは自分の脳の状態を知りましょう！！



先着
12名

日時：12月22日（木） 13時～17時 予約制
(1枠20分程度)

※ご予約はお電話または店頭にてお申し込みください。

場所：坂本薬局妙蓮寺店

住所：港北区菊名1-2-4

TEL：045-633-8238

参加費
無料