



# 健康サポート薬局 情報発信の取組

## 横浜市薬剤師会

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日：2022年11月26日

申請企業名	有限会社サカモト
開催店舗名	坂本薬局妙蓮寺店
店舗住所	222-0011 神奈川県横浜市港北区菊名1-2-4
催事名	毛細血管測定会
開催日	2022年11月22日 12:00~17:00
催事内容	<p>坂本薬局妙蓮寺店では、生活習慣や現在の健康状態等を把握、改善の提案を行う事を目的に、毛細血管像血流観察用特殊顕微鏡を用いて、毛細血管の形状や血管の流れの測定を行いました。</p> <p>毛細血管の状態を実際に確認して頂き、血液の流れと毛細血管の必要性について説明し、血管の不調により様々なトラブルが起こることをお伝えしました。毛細血管が気づかないうちに細くなり、血流が途絶えてしまわないように運動や食生活、睡眠指導を行うとともに人間が本来持っている自然治癒力の重要性についてお話する機会となりました。</p> <p>今後も地域住民の方々に健康支援を行っていきたいと考えています。</p>
活動写真	