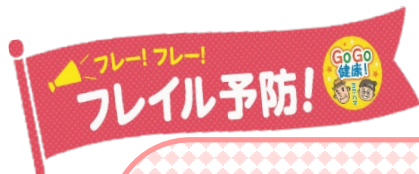


「フレ！フレ！フレイル予防！」は、横浜市のフレイル予防取組推進の愛称です。



医療専門職のためのフレイル予防シンポジウム

住み慣れたヨコハマでいつまでも！ 地域包括ケアシステムを支える 医療専門職のためのフレイル予防支援

横浜市民の健康を支える医療専門職の皆様向けに、各分野の専門家が、地域包括ケアシステムの視点も踏まえ、普段の業務に生かせるフレイル予防支援のポイントについて解説します。

日 時：令和4年11月27日（日）10時～16時50分

実施方法：オンライン（Zoom ウェビナー）※無料

対 象：市内在住・在勤の医療専門職等（職種は問いません）

定 員：500名程度（応募者多数の場合は抽選）

※開催約1週間前までに結果をお知らせします。

※受講者には、ウェビナーURL及び資料（PDF）ダウンロードURLをメールで
お送りします。申し込みにはメールアドレスと電話番号が必要です。

申込期限：令和4年11月15日（火）17時受付分まで

申込方法：お申込みフォーム（下記二次元バーコード又はURL）からお申込み下さい
<https://shinsei.city.yokohama.lg.jp/cu/141003/ea/residents/procedures/apply/8a98d083-3e16-4120-9795-c580c8af15b1/start>

お問合せ：ご質問等はお問合せフォーム（下記二次元バーコード又はURL）から
<https://ws.formzu.net/dist/S31742086/>



横浜市フレイル予防
ロゴマーク

お申込み
フォーム ▶



お問合せ
フォーム ▶



シンポジウム
のページは
こちらから ▶
（横浜市 HP）



主 催： 横浜市健康福祉局 地域包括ケア推進課
※一部業務を㈱テイクフォーに委託して実施しています。
電話：671-3464 FAX：550-4096
e-mail：kf-chiikihokatsu@city.yokohama.jp

協 力：（一社）横浜市医師会・（一社）横浜市歯科医師会・（一社）横浜市薬剤師会・
（公社）神奈川県栄養士会・（公社）神奈川県理学療法士会・
（一社）神奈川県作業療法士会・神奈川県言語聴覚士会

研修に関するご質問は
お問合せフォームで
受け付けています

タイムスケジュール・講師紹介

10 時～ オリエンテーション

【行政説明】横浜市のフレイル予防の取組について

横浜市健康福祉局地域包括ケア推進課 課長 鴨野 寿美夫



10 時 20 分頃～

【基調講演】地域におけるフレイル予防はこう進める 荒井 秀典 先生

国立研究開発法人国立長寿医療研究センター理事長
京都大学医学部卒業、京都大学大学院博士課程修了（医学博士）
日本サルコペニア・フレイル学会代表理事、日本老年医学会副理事長
日本老年学会理事長 日本学術会議第 25 期 会員（第 2 部、臨床医学委員会）
専門は老年医学、フレイル、サルコペニア。令和元年より現職。



11 時 35 分頃～

これからの介護予防・フレイル予防における社会参加 藤原 佳典 先生

東京都健康長寿医療センター研究所 社会参加と地域保健研究チーム研究部長
東京都介護予防・フレイル予防推進支援センター センター長併任。
北海道大学医学部卒、京都大学大学院医学研究科修了（医学博士）。
厚労省一般介護予防事業等の推進方策に関する検討会構成員、横浜市フレイル予防検討会座長ほか、多数の自治体の審議会座長を歴任。平成 23 年より現職。



～昼休憩～

13 時 20 分～

高齢期の運動実践の要点-支援者としての視点を踏まえて- 植田 拓也 先生

東京都介護予防・フレイル予防推進支援センター 副センター長
北里大学卒業（理学療法士）桜美林大学大学院修了（老年学博士）。
大学卒業後、外来、在宅、通所でのリハビリテーション及び介護予防事業に携わり、現在は、通いの場等の地域における介護予防・フレイル予防推進に向けた自治体の支援を実践。平成 30 年より現職。



14 時 10 分頃～

介護予防・フレイル予防におけるオーラルフレイル 平野 浩彦 先生

東京都健康長寿医療センター 病院：歯科口腔外科部長
研究所：自立促進と精神保健研究チーム研究部長
日本大学松戸歯学部卒業。医学博士。
日本老年学会理事、日本サルコペニア・フレイル学会理事、日本老年歯科医学会 理事・専門医・指導医・摂食機能療法専門歯科医師。令和 4 年より現職。



15 時 10 分頃～

介護予防・フレイル予防における低栄養予防 田中 和美 先生

神奈川県立保健福祉大学 保健福祉学部 栄養学科 教授
神奈川県立保健福祉大学大学院修士課程修了（栄養学）
共立女子大学大学院博士後期課程修了 博士（学術）。
厚労省一般介護予防事業等の推進方策に関する検討会構成員等、厚労省の検討会等に多数参画。大和市健康づくり推進課等を経て、平成 30 年より現職。



16 時 00 分頃～

多病・多剤処方とフレイル予防 石崎 達郎 先生

東京都健康長寿医療センター研究所 研究部長
筑波大学客員教授、帝京大学客員教授併任。
帝京大学医学部卒、帝京大学大学院修了（医学博士）、ハーバード大学公衆衛生大学院修了。厚労省高齢者の保健事業のあり方検討 WG 構成員等、各種委員会に多数参画。社会医学系指導医・専門医。平成 23 年より現職。

