

健康サポート薬局 情報発信の取組

横浜市薬剤師会

健康サポート薬局 活動報告

申請日：2021年11月4日

申請企業名	株式会社カワセ
開催店舗名	カワセ薬局本店
店舗住所	神奈川県横浜市旭区笹野台1-1-37
催事名	健康フェア
開催日	2021年10月28日
催事内容	<p>当薬局では、測定機器を用いた健康フェアを毎月行っています。</p> <p>10月は体組成計、骨健康度測定器を用いて行いました。</p> <p>骨健康度はA～Eまでの5段階で評価します。骨健康度に関しては、やはり男性に比べて女性で気にされている方が多い印象を受けました。測定結果としてはほとんどの方が平均のCという結果でした。カルシウムは不足しがちな栄養素のため、カルシウムやカルシウムの吸収を促進する栄養素が多く含まれる食品、簡単な運動方法等を指導しました。</p> <p>体組成については、継続して測定していただいている方は過去の測定結果との比較をし、初参加の方については測定結果の説明と課題解決に向けての指導を行いました。</p> <p>地域住民の健康の保持増進を支援すべく、今後も継続して開催していく予定です。</p>
活動写真	