



横浜市 医療専門職向け

# フレイル予防普及啓発研修会

地域で介護予防・フレイル予防の取組を推進する医療専門職等を対象に、医療専門職として知っておくべきフレイル対策や、地域住民に伝えるフレイル予防のポイント等について学び、地域住民を対象とした講演・講話や、日頃の業務への活用を目的とした研修会を開催します。

## 講義 医療者が行うフレイル予防のすべて

### 講師



地方独立行政法人  
東京都健康長寿医療センター  
副院長 あらき あつし 荒木 厚 先生

### 講師プロフィール

- 1983年 京都大学医学部卒業
- 1983年～京都大学医学部附属病院老年科研修医
- 1984年～静岡労災病院(現、浜松労災病院)内科研修医
- 1985年～京都大学医学部大学院博士課程
- 1989年～東京都老人医療センター内分泌科医員
- 1995年～ロンドン大学ユニバーシティカレッジ
- 1996年～ケースウエスタンリザーブ大学
- 1997年～東京都老人医療センター内分泌科に復職
- 2006年～同内分泌科部長
- 2009年～東京都健康長寿医療センター糖尿病・代謝・内分泌内科部長
- 2019年～同副院長
- 2021年～同フレイル予防センター長兼務
- 日本糖尿病学会(専門医、指導医、功労評議員)、日本老年医学会(専門医、指導医、名誉会員)、日本病態栄養学会(専門医、指導医)、日本糖尿病合併症学会(評議員)、日本内科学会(総合内科専門医、指導医)を務める。

## 研修会内容

- 横浜市医師会より挨拶
- 行政説明「横浜市におけるフレイル予防の取組推進」
- 講義「医療者が行うフレイル予防のすべて」

東京都健康長寿医療センターフレイル予防センターが主催するフレイルサポート医研修会の一部として実施します。

**日 時**

令和5年10月3日(火)19:00～21:00

**開催方法**

Zoomによるオンライン配信

**対象者**

地域ケアプラザ協力医、本市在住・在勤の医師

本市在住・在勤の歯科医師、薬剤師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、看護師、保健師、栄養士、歯科衛生士等の医療専門職やケアマネジャー等

定員 500名

**申込方法**

右記の二次元コードより申込

申込期間：9月8日(金)から9月27日(水)まで



主催・お問合せ：横浜市健康福祉局地域包括ケア推進課  
 電話：671-3464 Eメール：kf-chiikihokatsu@city.yokohama.jp  
 協力：一般社団法人横浜市医師会



横浜市フレイル予防  
ロケットマーク

※「フレールフレールフレイル予防!」は、横浜市のフレイル予防の取組推進の愛称です。